







Le séchage permet de conserver les plantes tout en préservant leurs principes actifs, arômes et énergie.

<p> <b>Séchage à l'air libre</b></p> <p>Méthode : bouquets suspendus ou plantes étalées, à l'abri de la lumière.</p> <p>Pour : feuilles, fleurs, parties aériennes.</p> <p>Durée : 5 à 15 jours.</p> <p>✓ Doux et naturel</p> <p>✗ Dépend de l'humidité</p>	<p> <b>Séchage au soleil</b></p> <p>Méthode : exposition directe, en couche fine.</p> <p>Pour : racines, écorces, graines.</p> <p>⚠ À éviter pour feuilles et fleurs.</p> <p>Durée : quelques heures</p> <p>✓ Rapide</p> <p>✗ Altère les actifs fragiles</p>
<p> <b>Séchage au four</b></p> <p>Méthode : 40-45 °C, porte entrouverte.</p> <p>Pour : fruits/légumes/ graines ou pour petites quantités de feuilles en dépannage.</p> <p>Durée : quelques minutes</p> <p>✓ Très rapide</p> <p>✗ Risque de cuisson</p>	<p> <b>Déshydrateur</b></p> <p>Méthode : 35-40 °C, flux d'air doux.</p> <p>Pour : feuilles, fleurs, fruits, légumes.</p> <p>Durée : variable selon la machine.</p> <p>✓ Homogène et maîtrisé</p> <p>✗ Matériel nécessaire</p>
<p> <b>Séchage sur claies</b></p> <p>Méthode : plantes à plat, retournées régulièrement dans des « cagettes ».</p> <p>Pour : fleurs et feuilles fragiles.</p> <p>✓ Préserve la forme</p> <p>✗ Prend de la place</p>	<p> <b>séchage au séchoir solaire</b></p> <p>Méthode : plantes posées à plat en couche fine sur des « grille » dans un séchoir solaire</p> <p>Pour : fleurs et feuilles</p> <p>✓ Homogène et maîtrisé</p> <p>✗ Besoin de place en extérieur et souvent onéreux</p>

 **Plante bien sèche = Cassante = Sans humidité = Odeur bien présente** 

Fiche créée et offerte gratuitement  
par Chuchotements de Fleurs



Chuchotements de Fleurs  
Audrey



**Herbaliste & créatrice bien-être**  
Eecke (FR - 59)

Reproduction pour usage commerciale interdite

"Créations végétales pour le corps, le cœur et l'âme"



[www.chuchotementsdefleurs.fr](http://www.chuchotementsdefleurs.fr)  
07 52 04 16 68

