



Test intuitif : Quelle est ta Plante Totem ?



Ce test t'invite à écouter ton intuition. Réponds spontanément à chaque question, puis découvre la plante qui t'accompagne aujourd'hui et sera la base de ta tisane du jour.

1. En ce moment, tu ressens surtout le besoin de :

- A. Me réveiller, me recentrer, retrouver mon énergie
- B. Me détendre profondément, apaiser les tensions
- C. Me reconnecter au sacré, à l'essentiel
- D. Me sentir aimé.e, enveloppé.e, consolé.e
- E. Me libérer du passé et respirer du neuf
- F. Reprendre confiance et me redresser
- G. Me reposer en profondeur, retrouver le sommeil
- H. Être dans la joie, la lumière douce
- I. M'écouter davantage, respecter ma sensibilité
- J. Me sentir rassuré.e, prendre soin de mon ventre
- K. Raviver ma sensualité, ma créativité et ma joie intérieure
- L. respirer à plein poumon, faire circuler et clarifier
- M. Retrouver l'élan, passer à l'action

2. Quelle phrase résonne le plus pour toi ?

- A. « J'ai besoin d'un coup de boost. »
- B. « Mon mental tourne en boucle, je veux de la paix. »
- C. « J'aimerais vivre plus en conscience, en beauté. »
- D. « Je voudrais me sentir enveloppé.e et aimé.e. »
- E. « Il est temps de lâcher prise. »
- F. « Je veux retrouver ma force intérieure. »
- G. « J'ai du mal à dormir ou à me détendre. »
- H. « J'ai besoin de douceur et de joie simple. »
- I. « Je suis trop sensible, j'aimerais mieux le vivre. »

J. « Mon corps est tendu, mon ventre aussi. »
K. « J'ai envie de sentir la vie pulser en moi, avec plaisir »
L. « J'ai besoin d'air, de clarté de mouvement »
M. « il est temps que je me bouge, que je me lance et que j'ose »

3. La plante qui t'appelle serait...
A. Vivifiante, fraîche, tonique
B. Apaisante, calmante, maternelle
C. Inspirante, reliée à l'âme
D. Chaleureuse, rassurante, lumineuse
E. Nettoyante, libératrice, purifiante
F. Revigorante, protectrice, puissante
G. Profonde, souterraine, sécurisante
H. Joyeuse, solaire, enveloppante
I. Discrète, douce, sensible
J. Bienveillante, rassurante, digestive
K. Colorée, sensuelle, joyeuse, féminine et rayonnante
L. Purifiante, fluide, rafraichissante et expansive
M. Chaleureuse, stimulante, ancrée, pleine d'énergie et de feu.



Résultats



Majorité de A : MENTHE POIVRÉE – L'Éveilleuse des Sens 

Elle ranime ta vitalité, éclaire ton esprit et t'aide à sortir de l'inertie.

Mes thés contenant cette plante : le thé de la Nymphée Vert

Mes tisanes contenant cette plante : Douceur de Fée, la Fraicheur de Cassandra

Avec de la menthe douce : la Potion du Bon mangeur, Sous un Soleil Féérique

Majorité de B : MÉLISSE – La Consolante du Cœur



Elle calme les tensions nerveuses, apaise les émotions et t'offre du réconfort.

Mes thés contenant cette plante : /

Mes tisanes contenant cette plante : la Détente de Petites Fées

Majorité de C : TULSI (BASILIC SACRÉ) – La Gardienne du Sacré



Elle t'aide à retrouver du sens dans le quotidien et à vivre avec plus de présence.

Mes thés contenant cette plante : /

Mes tisanes contenant cette plante : La fée Gouter

Majorité de D : TILLEUL – Le Refuge Doux



Il t'entoure de tendresse et d'amour inconditionnel. Il t'invite à te déposer.

Mes thés contenant cette plante : /

Mes tisanes contenant cette plante : la Détente de Petites Fées, Douceur de Fée, Rêves Fantastiques

Majorité de E : LAVANDE – La Libératrice



Elle purifie les émotions anciennes, nettoie les espaces intérieurs et extérieurs.

Mes thés contenant cette plante : /

Mes tisanes contenant cette plante : la détente de petites fées , Rêves Fantastiques

Majorité de F : ORTIE – La Guerrière Bienveillante



Elle te redonne ta force, ton pouvoir et t'aide à poser tes limites.

Mes thés contenant cette plante : Matin câlin (version thé)

Mes tisanes contenant cette plante : Matin câlin, cure minceur.

Majorité de G : VALÉRIANE – La Gardienne du Repos



Elle t'accompagne dans le sommeil, la sécurité intérieure et le relâchement profond.

Non présente dans mes tisanes, car infecte à boire

Majorité de H : CALENDULA – La Réparatrice Lumineuse



Elle guérit les blessures avec douceur et rallume ton feu intérieur joyeux.

Mes thés contenant cette plante : /

Mes tisanes contenant cette plante : la potion enchantée

Majorité de I : ROSE– La belle au Grand Cœur



Elle valorise ta sensibilité, ton intuition, et t'invite à briller sans bruit.

Mes thés contenant cette plante : Thé de Flora (rose de Damas), la Fée Bonheur (rose de Provin)

Mes tisanes contenant cette plante : Rêve Fantastique (rose de Damas)

Majorité de J : CAMOMILLE – L'Enfant Paisible



Elle prend soin de ton ventre, de ton système nerveux, et te réapprend la douceur.

Mes thés contenant cette plante : Matin câlin (version thé)

Mes tisanes contenant cette plante : la détente de petites fées, douceur de Fée, Matin câlin

Majorité de K : HIBISCUS – La pulpeuse créative



Elle te relie à ta sensualité, à ta joie de vivre et à ton pouvoir de création. L'hibiscus réveille le plaisir simple d'exister dans ton corps et t'invite à rayonner avec audace et douceur

Mes thés contenant cette plante : Fruits magiques, Mâtin câlin (version thé)

Mes tisanes contenant cette plante : Matin câlin, la Fraicheur de Cassandra, la Fée fruitée.

Majorité de L : EUCALYPTUS– Le vent libérateur



Il t'apporte clarté d'esprit, souffle et fluidité. Il t'aide à mieux respirer, à dissiper les lourdeurs, mentale ou émotionnelles, et à remettre de l'air dans ce qui est bloqué.

Mes thés contenant cette plante : /

Mes tisanes contenant cette plante : la Fée Ternue

Majorité de M : GINGEMBRE – L'éveilleur de feu intérieur



Il t'insuffle courage, audace et mouvement. Le gingembre stimule ton feu vital, t'aide à oser passer à l'action et à remettre du dynamisme là où tout semblait figé.

Mes thés contenant cette plante : Caractère de Fée

Mes tisanes contenant cette plante : La Tisane Ayurvédique

J'espère que ce quizz vous aidera à trouver la ou les plantes qui vous corresponde

Audrey votre herbaliste & créatrice émotionnelle



Chuchotements de Fleurs
Audrey



Herbaliste & créatrice bien-être
Steenvoorde

"Créations végétales pour le corps, le cœur et l'âme"



www.chuchotementsdefleurs.fr

07 52 04 16 68

