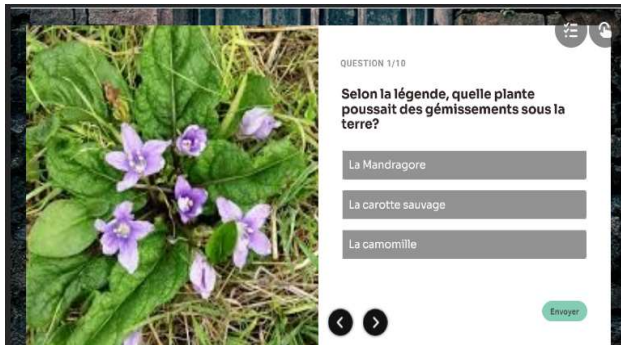


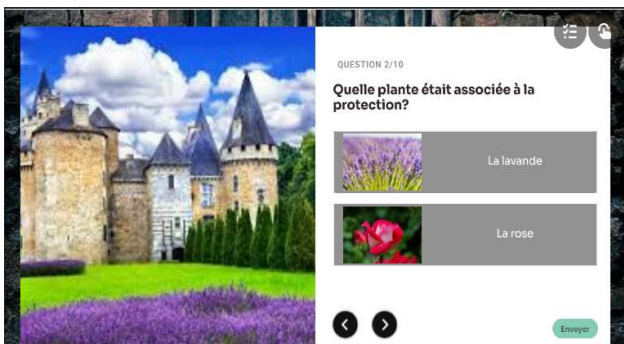
LES RÉPONSES :

1. LA MANDRAGORE



La légende raconte que vers minuit, la **mandragore** pousse des gémissements sous la terre, qui permettent de repérer l'endroit où elle se cache. Un cérémonial précis fut édicté : l'homme ne devait jamais arracher la racine avec ses mains, sinon il mourrait sur le champ.

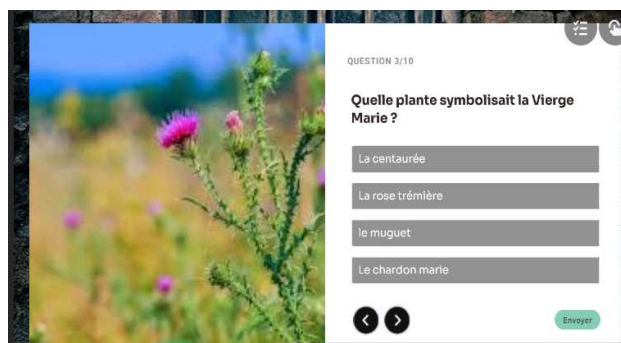
2. LA LAVANDE



La **lavande** était souvent utilisée comme amulette pour repousser le mal ou était dispersée dans les maisons pour éloigner les esprits maléfiques

La **rose** quant à elle, symbolisait l'amour et la beauté !

3. CHARDON MARIE



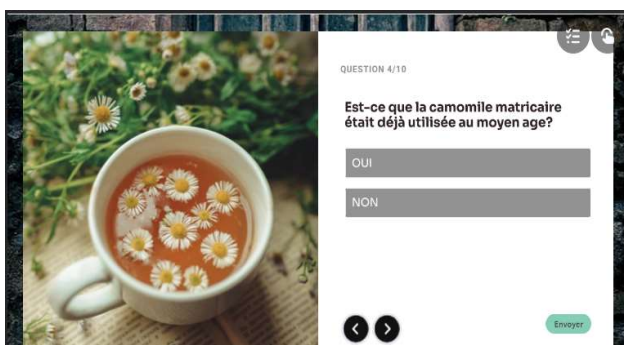
C'est pourquoi la plante a été nommée "**Chardon-Marie**". Cette association avec la Vierge Marie a contribué à la réputation de la plante en tant que symbole de protection et de guérison.

La **centaurée** représente la renaissance

Le **muguet** l'affection et l'admiration

La **rose trémière**, l'amour simple et sans tromperie

4. OUI



La **camomille matricaire** a fait son entrée aux jardins des simples au moyen âge, et devient rapidement un remède incontournable pour calmer les nerfs, favoriser le sommeil et soulager les maux de ventre.

Encore aujourd'hui elle est utilisée pour les même vertus.

Sa cousine, la **camomille romaine**, comme son nom l'indique, est utilisé depuis l'antiquité. Au Moyen Age,

elle était utilisée pour calmer les intestins ou dans des vins.

5. LE CATAPLASME



Dans l'ordre :

Ecraser les plantes au pilon

Ajouter de l'eau et l'argile

Mélanger

Etaler la "bouillie" sur un linge

Appliquer le linge sur la partie à soigner

Les **cataplasmes** sont appliqués directement sur la blessure ou le problème de peau. C'était une technique très répandue à l'époque.

Aujourd'hui on utilise surtout cette technique pour les soins de la peau (spas).

6. LA BELLADONE



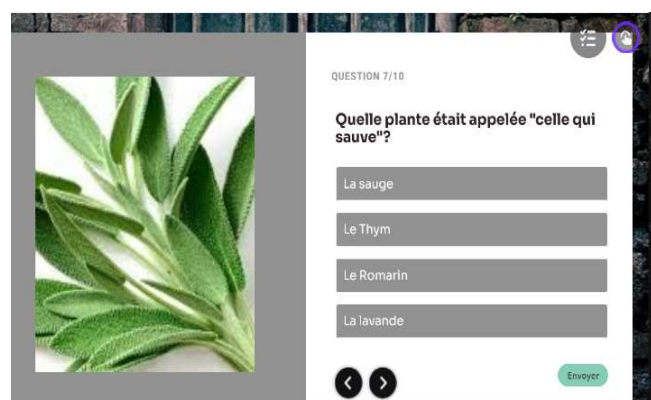
Seules les sorcières savaient utiliser la **belladone** pour soigner les douleurs, faire baisser la fièvre et calmer les spasmes digestifs...

Elle était aussi utilisée comme poison !

Aujourd'hui encore elle n'est utilisée qu'en homéopathie (pour les mêmes maux) à des dosages très précis.

L'aconit et la grande ciguë étaient utilisés comme poisons...

7. LA SAUGE



La **sauge** était utilisée pour soigner les maux de têtes, la paralysie, la jaunisse, les jambes lourdes, les maux d'estomacs, la digestion difficile, ... On la brûlée aussi pour faire fuir les mauvais esprits.

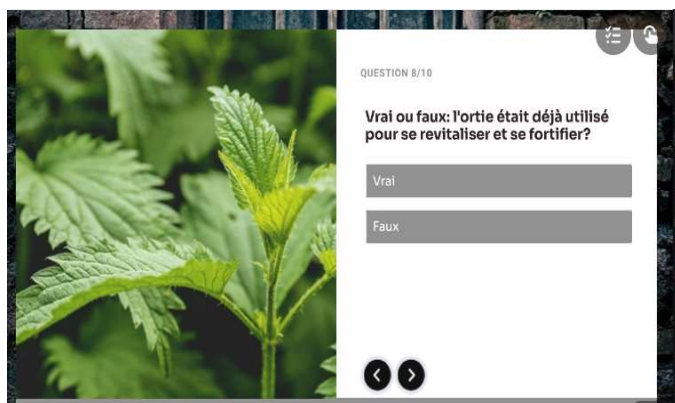
Le **thym** : était souvent porté dans une amulette ou brûlé comme encens lors de rituels de guérison ou de purification.

La réputation médicinale du **romarin** s'établit au Moyen Âge, où il était apprécié comme tonique

nerveux et digestif

La **lavande** était surtout utilisée pour son parfum.

8. VRAI

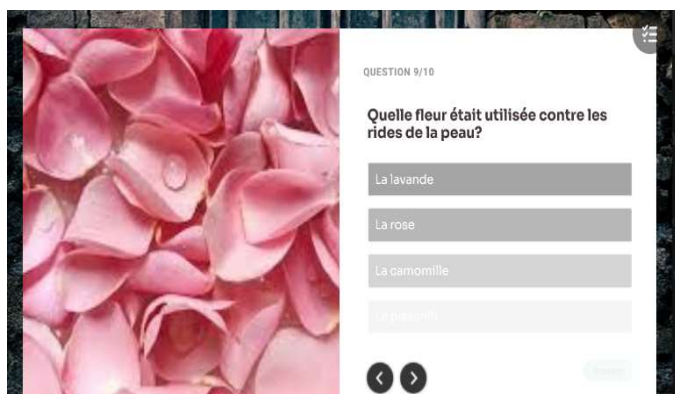


Et oui **l'ortie** est riche en minéraux, fortifiante. On l'utilisait déjà en soupe et on la brûlait pour éloigner les démons. C'était une plante rustique essentielle du peuple !

Pour la petite histoire, l'ortie est l'un des premiers légumes utilisés par l'homme, et même cultivé dès l'âge de pierre.

Consommée partout comme "épinard", elle fit l'objet de plantations au Moyen Age, que ce soit comme fourrage (pour le bétail) ou pour l'industrie (textile et papier)

9. LA ROSE



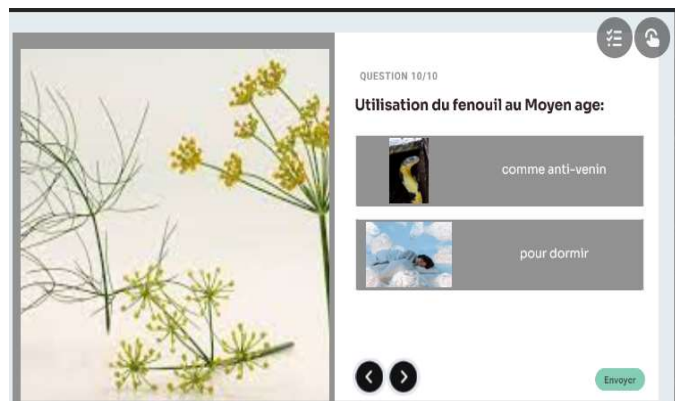
À l'époque on pensait que la **rose** était un remède universel contre les rides de la peau. Elle était aussi utilisée pour cicatriser les plaies.

La **lavande** était surtout utilisée en bain

La **Camomille** en cataplasme pour diverses maladies de la peau

Le **pissenlit** était plutôt utilisé en tisane (détox du foie) ou en cuisine (tout comme l'ortie, on a vite appris à la consommer).

10. LE FENOUIL COMME ANTI VENIN



Au Moyen Âge, il est utilisé comme anti-venin car certains auraient remarqué que les serpents se frottaient à son suc pour muer au printemps.

On lui connaissait déjà ses vertus digestives et son bon goût anisé en cuisine.

Voilà ! J'espère que ce petit jeu vous a plu. L'idée est venue après avoir animé un atelier sur les plantes dans la mythologie auprès de collégiens. Et j'y ai pris beaucoup de plaisir (et de temps) à réaliser ce premier jeu interactif.

Retrouver mes fiches pédagogiques, des fiches recettes et pleins d'autres choses sur mon site internet : **chuchotementsdefleurs.fr**

Découvrez aussi mes créations originales, mes coffrets cadeaux et mes ateliers sur mon site internet.

Retrouvez-moi sur Facebook ou Instagram.

A bientôt !





Chuchotements de Fleurs
Audrey



Herbaliste & créatrice bien-être
Eecke (FR - 59)

"Créations végétales pour le corps, le cœur et l'âme"



www.chuchotementsdefleurs.fr

07 52 04 16 68



**VOTRE AVIS EST IMPORTANT
POUR MOI**

Avis GOOGLE

scannez ici



merci!

Chuchotements
de Fleurs



page FACEBOOK

scannez ici

