



CHUCHOTEMENTS DE FLEURS

Tisanes émotionnelles & poésie végétale
Par Audrey Bonnier BUTTIENS-DAEL

Je suis herboriste et artisane du végétal, diplômée de l'École des Plantes, du Chemin de la Nature et d'Hippocratus.

Dans mon atelier situé à Steenvoorde, je crée des infusions pensées comme des compagnonnes du quotidien, pour prendre soin du cœur, du corps et de l'âme.

Chaque mélange est composé à la main, avec des plantes choisies pour leur douceur, leur beauté et leur énergie subtile. Je vous propose des tisanes émotionnelles, créées pour accompagner les moments de vie : apaisement, digestion, sommeil, recentrage, ou tout simplement plaisir poétique.

À travers chaque tasse, la nature chuchote – et vous invite à l'écouter.

ATELIER & CABINET

16 rue Carnot 59114 Steenvoorde

ouvert sans rdv les mardi et vendredi 14h/18h et samedi 10h/12h.

Sur rdv uniquement le reste du temps

07 52 04 16 68

chuchotementsdefleur.fr
chuchotementsdefleurs@gmail.com



INFUSIONS DU CŒUR & DE L'ÂME (DOUCEUR, APAISEMENT, RECONNEXION À SOI)

REVES FANTASTIQUES

Aubépine, Tilleul, Lavande,
Coquelicot, Rose de Damas

🌸 Pour apaiser le mental, ouvrir le cœur et glisser doucement vers le sommeil.



LA TISANE DES PETITES FÉES

Tilleul, Mélisse, Lavande, fleurs d'Oranger

🌸 Pour envelopper l'esprit de douceur et retrouver un calme féérique

LA FÉE NÉANTE

Verveine citronnée, Rose de Damas,
Coquelicot, Pivoine

🌸 Pour lâcher prise et plonger dans un silence réparateur.



DOUCEUR DE FÉE

Camomille matricaire, Mélisse,
pétales d'Oranger, Tilleul

🌸 Pour se recentrer en tendresse et adoucir les émotions.



SOUFFLES DE FÉE

Menthe "Chocolat", Réglisse, Anis vert, Agastache anisée

🌸 Pour libérer la respiration et retrouver un souffle clair et léger.

INFUSIONS BIEN-ÊTRE & VITALITÉ (DIGESTION, DÉFENSES NATURELLES, CONFORT PHYSIQUE)



LA POTION DU BON MANGEUR

Menthe douce, Camomille matricaire,
Fenouil, fleurs de Mauve

🌸 Pour accompagner les digestions compliquées et alléger les repas.

LA TISANE AYURVÉDIQUE

Cannelle, Gingembre, Cardamome,
Clou de girofle, Baies rouges,
Fenouil

🌸 Inspirée de l'Ayurveda, elle réchauffe, équilibre et revitalise.



THÉ DE LA NYMPHETTE VERTE

Thé vert Sencha, Menthe poivrée,
Menthe douce, Agastache anisée

🌸 Frais, vivifiant, comme une promenade au jardin.



CARACTÈRE DE FÉE

Thé noir, Cannelle, Gingembre,
Cardamome, Clou de girofle,
Poivre, Baies rouges

🌸 Pour les tempéraments affirmés qui aiment le thé corsé et épicé



LA FÉE TERNUE

Eucalyptus, Échinacée, Coquelicot,
Bouillon blanc, Thym

🌸 Pour soutenir les défenses naturelles et soulager les voies respiratoires

INFUSIONS FÉERIQUES & SPIRITUELLES (ÉLÉVATION, DOUCEUR, PLAISIR RAFFINÉ)

LE THÉ DE FLORA



Thé blanc Pai Mu Tan, Rose de Damas, pétales d'Oranger
 🌸 Délicat, floral et lumineux : une infusion poétique pour les âmes sensibles

LA FÉE BONHEUR

Thé vert Genmaicha (avec riz grillé), Rose de Provins
 🌸 Pour réenchanter l'instant et alléger le cœur.

LE THÉ AUX FRUITS MAGIQUES



Thé blanc Pai Mu Tan, Pomme, Hibiscus, Églantier, Raisins, Fraises, Framboises
 🌸 Gourmandise enchantée, parfaite chaude ou glacée.

LA FÉE GOÛTER

Mûres, Framboises lyophilisées, feuilles de Cassis, Pêcher, Basilic sacré
 🌸 Une infusion fruitée et réconfortante, idéale pour une pause douce

MATIN CÂLIN



Morceaux de Pomme, Ortie, Hibiscus, morceaux d'Orange et Camomille matricaire.
 🌸 Pour s'éveiller en douceur et en lumière

INFUSIONS GLACÉES & ENSOLEILLÉES

À SAVOURER FROIDES OU CHAUDES POUR UN ÉTÉ VÉGÉTAL ET VIBRANT



LA FRAICHEUR DE CASSANDRA

Une infusion florale et vive, aux notes acidulées (Hibiscus, Rose de Damas, Menthe Poivrée et Bleuet)

LA FÉE FRUITÉE

Gourmande et joyeuse, à boire glacée ou bien chaude (Hibiscus, écorces d'orange, citronnelle, cannelle, feuilles de stevia, écorces de citron)



SOUS UN SOLEIL FÉRIQUE

Une tisane douce et lumineuse comme une matinée d'été (Menthe douce, Verveine citronnée, Camomille matricaire, Menthe bergamote)

D'AUTRES DE MES MÉLANGES PEUVENT SE CONSOMMER FROIDS... RENSEIGNEZ-VOUS

Plus d'info sur www.chuchotementsdefleurs.fr



INFOS PRATIQUES

TOUTES MES INFUSIONS SONT PROPOSÉES AU MÊME PRIX, EN VRAC OU EN INFUSETTES PRÊTES À L'EMPLOI, REMPLIES À LA MAIN AVEC TENDRESSE ET INTENTION. LEUR POIDS PEUT VARIER, AU RYTHME DE LA NATURE ET DES PLANTES QUI LES COMPOSENT.

grammage	prix du sachet
20 à 40g*	7€
50 à 70g*	14€
100 à 150g*	20€

NOMBRE D'INFUSETTES	prix du sachet
10 infusettes	7€
20 infusettes	14€
40 infusettes	24€

LES CURES (minceur, detox...)	prix du sachet
100 à 200g* ou 45 infusettes	25€