

**Les contenants adaptés**

- Bocal en verre (de préférence teintés)
- Boîtes hermétiques
- Sachets kraft (usage court)

**Les contenants NON adaptés**

- Sacs plastiques
- Contenants exposés à la lumière

**Le lieu idéal**

- Endroit sec, frais et sombre
- Température inférieure à 25 °C
- Humidité faible (idéalement < 40 %)

**L'étiquetage indispensable :**

- Nom de la plante
- Partie utilisée
- Date de récolte ou de séchage

**Durée de conservation (indicative) :**

- Feuilles & fleurs : 6 à 12 mois
- Racines & écorces : 1 à 2 ans
- Graines : jusqu'à 2 ans

**Plante bien conservée =**

- Couleur naturelle
- Odeur présente et agréable
- Texture sèche et cassante

Aucune trace de moisissure

**À surveiller / à éviter**

- Chaleur (+ 25°C)
- Lumière directe
- Humidité
- Stockage trop long

**Options de conservation des plantes séchées possibles :**

- congélation (dans des sachets bien hermétiques)
- mise sous vide.

**Conseil de l'herboriste :**

- Mieux vaut de petites quantités bien conservées que de grandes réserves oubliées.
- Un bon stockage permet de préserver l'efficacité, l'arôme et la qualité des plantes séchées dans le temps.



Chuchotements de Fleurs
Audrey



Fiche créée et offerte gratuitement

par Chuchotements de Fleurs

Herbaliste & créatrice bien-être
Eecke (FR - 59)

"Créations végétales pour le corps, le cœur et l'âme"

Reproduction pour usage commerciale interdite



www.chuchotementsdefleurs.fr
07 52 04 16 68

