

#### Les contenants adaptés

- Bocaux en verre (de préférence teintés)
- Boîtes hermétiques
- Sachets kraft (usage court)

#### Les contenants NON adaptés

- Sacs plastiques
- Contenants exposés à la lumière

#### Le lieu idéal

- Endroit sec, frais et sombre
- Température inférieure à 25 °C
- Humidité faible (idéalement < 40 %)

#### Durée de conservation (indicative) :

- Feuilles & fleurs : 6 à 12 mois
- Racines & écorces : 1 à 2 ans
- Graines : jusqu'à 2 ans

#### Plante bien conservée =

- Couleur naturelle
- Odeur présente et agréable
- Texture sèche et cassante

Aucune trace de moisissure

#### L'étiquetage indispensable :

- Nom de la plante
- Partie utilisée
- Date de récolte ou de séchage

#### À surveiller / à éviter

- Chaleur (+ 25°C)
- Lumière directe
- Humidité
- Stockage trop long

#### Options de conservation des plantes séchées possibles :

- congélation (dans des sachets bien hermétiques)
- mise sous vide.

#### Conseil de l'herboriste :

- Mieux vaut de petites quantités bien conservées que de grandes réserves oubliées.
- Un bon stockage permet de préserver l'efficacité, l'arôme et la qualité des plantes séchées dans le temps.

Fiche créée et offerte gratuitement  
par Chuchotements de Fleurs

Reproduction pour usage commercial interdite



Chuchotements de Fleurs  
Audrey



Herbaliste & créatrice bien-être  
Eecke (FR - 59)

"Créations végétales pour le corps, le cœur et l'âme"

[www.chuchotementsdefleurs.fr](http://www.chuchotementsdefleurs.fr)  
07 52 04 16 68

