



# Calendrier de l'Avent

## Conte d'Hiver



Bienvenue dans le calendrier Conte d'Hiver : un voyage sensoriel et poétique à travers 24 jours de douceur végétale 100% artisanale ! Chaque jour, découvre un mélange unique, une émotion, un parfum, une lumière. Certains t'invitent à créer, d'autres à ressentir ou simplement à savourer. Laisse les plantes chuchoter leurs secrets et t'accompagner jusqu'à Noël...

Jour 1 — **Églantier + filtre : fruits d'églantier (baies)**.

Jour 2 — **Brume matinale : thé Oolong, thym, menthe poivrée, prêle, sureau noir**.

Jour 3 — **Thé de Flora : thé blanc Pai Mu Tan, pétales de rose de Damas, pétales d'oranger bigaradier**.

Jour 4 — **La potion enchantée : rooibos vert, feuilles de cassis, pétales de souci, framboises lyophilisées, mûres lyophilisées**.

Jour 5 — **Racines de réglisse : racine de réglisse (décoction)**.

Jour 6 — **Rosée des fées : thé blanc Pai Mu Tan, hibiscus, pommes, oranges**.

Jour 7 — **Mélusine digère doucement : menthe douce, mauve, guimauve**.

Jour 8 — **Jardin secret : thé jasmin, chrysanthème, verveine citronnée**.

Jour 9 — **Sachet organza senteurs : (au hasard) rose de Damas ou lavande ou menthe douce ou romarin (découverte de l'olfactothérapie)**

Jour 10 — **La détente des petites fées : tilleul, oranger, mélisse, lavande**.

Jour 11 — **Velours Doré : chicorée torréfiée, honeybush, sarrasin grillé, églantier (substitut de café)**

Jour 12 — **Clarté et légèreté : romarin, pissenlit, queues de cerises, ortie, framboisier, verveine citronnée (échantillon de la cure détox actuelle)**

Jour 13 — **Rêves Fantastiques : aubépine, tilleul, coquelicot, rose de Damas, lavande**.

Jour 14 — **Fée Néante : verveine, rose de Damas, coquelicot, pivoine**.

Jour 15 — **Caractère de Fée : thé noir Assam, gingembre, cannelle, cardamome, clous de girofle, poivre, baies roses**.

Jour 16 — **Thé de la nymphe verte : thé vert Sencha, menthe poivrée, menthe douce, agastache (anisé)**.

Jour 17 — **Cœurs légers : mélisse, passiflore, avoine verte, oranger, lavande**.

Jour 18 — **Potion du bon mangeur : camomille matricaire, menthe douce, verveine citronnée, mauve**.

Jour 19 — **3 mini-doses + filtre : hibiscus / sureau noir / mauve (3 mini sachets)**.

Jour 20 — **Matin câlin : pomme, hibiscus, orange, ortie, camomille matricaire, églantier**.

Jour 21 — **Brume de Lune : tilleul, menthe poivrée, coquelicot, thym, origan**.

Jour 22 — **Tisane ayurvédique : cannelle, gingembre, fenouil, cardamome, clous de girofle, baies roses**.

Jour 23 — **La fée bonheur : thé vert Genmaicha, pétales de rose (Provins)**.

Jour 24 — **Veillée des Anges : rooibos rouge vanillé, cannelle, prunes séchées, lavande, bleuet**.



**Herbaliste & créatrice bien-être**  
Eecke (FR - 59)

"Créations végétales pour le corps, le cœur et l'âme"



Suivez chaque jour vos découvertes sur ma page Facebook :

Pensez à me laisser un avis positif sur google svp !

MERCI D'AVOIR CHOISI MON CALENDRIER 2025 😊 => chuchotementsdefleurs.fr

**Joyeux Noël !**

Que ce Conte d'Hiver t'accompagne dans la lumière, la douceur  
et la magie des jours qui raccourcissent.  
Chaque plante t'offre un message : prends le temps de  
l'écouter, une tasse à la fois.

