



Calendrier de l'Avent Conte d'Hiver



Bienvenue dans le calendrier Conte d'Hiver : un voyage sensoriel et poétique à travers 24 jours de douceur végétale 100% artisanale ! Chaque jour, découvre un mélange unique, une émotion, un parfum, une lumière. Certains t'invitent à créer, d'autres à ressentir ou simplement à savourer. Laisse les plantes chuchoter leurs secrets et t'accompagner jusqu'à Noël...

Jour 1 — **Églantier** + filtre : fruits d'églantier (baies).

Jour 2 — **Brume matinale** : thé Oolong, thym, menthe poivrée, prêle, sureau noir.

Jour 3 — **Thé de Flora** : thé blanc Pai Mu Tan, pétales de rose de Damas, pétales d'oranger bigaradier.

Jour 4 — **La potion enchantée** : rooibos vert, feuilles de cassis, pétales de souci, framboises lyophilisées, mûres lyophilisées.

Jour 5 — **Racines de réglisse** : racine de réglisse (décoction).

Jour 6 — **Rosée des fées** : thé blanc Pai Mu Tan, hibiscus, pommes, oranges.

Jour 7 — **Mélusine digère doucement** : menthe douce, mauve, guimauve.

Jour 8 — **Jardin secret** : thé jasmin, chrysanthème, verveine citronnée.

Jour 9 — **Sachet organza senteurs** : (au hasard) rose de Damas ou lavande ou menthe douce ou romarin (découverte de l'olfactothérapie)

Jour 10 — **La détente des petites fées** : tilleul, oranger, mélisse, lavande.

Jour 11 — **Velours Doré** : chicorée torréfiée, honeybush, sarrasin grillé, églantier (substitut de café)

Jour 12 — **Clarté et légèreté** : romarin, pissenlit, queues de cerises, ortie, framboisier, verveine citronnée (échantillon de la cure détox actuelle)

Jour 13 — **Rêves Fantastiques** : aubépine, tilleul, coquelicot, rose de Damas, lavande.

Jour 14 — **Fée Néante** : verveine, rose de Damas, coquelicot, pivoine.

Jour 15 — **Caractère de Fée** : thé noir Assam, gingembre, cannelle, cardamome, clous de girofle, poivre, baies roses.

Jour 16 — **Thé de la nymphe verte** : thé vert Sencha, menthe poivrée, menthe douce, agastache (anisé).

Jour 17 — **Cœurs légers** : mélisse, passiflore, avoine verte, oranger, lavande.

Jour 18 — **Potion du bon mangeur** : camomille matricaire, menthe douce, verveine citronnée, mauve.

Jour 19 — **3 mini-doses + filtre** : hibiscus / sureau noir / mauve (3 mini sachets).

Jour 20 — **Matin câlin** : pomme, hibiscus, orange, ortie, camomille matricaire, églantier.

Jour 21 — **Brume de Lune** : tilleul, menthe poivrée, coquelicot, thym, origan.

Jour 22 — **Tisane ayurvédique** : cannelle, gingembre, fenouil, cardamome, clous de girofle, baies roses.

Jour 23 — **La fée bonheur** : thé vert Genmaicha, pétales de rose (Provin).

Jour 24 — **Veillée des Anges** : rooibos rouge vanillé, cannelle, prunes séchées, lavande, bleuet.



Chuchotements de Fleurs
Audrey



Herbaliste & créatrice bien-être
Eecke (FR - 59)

"Créations végétales pour le corps, le cœur et l'âme"



www.chuchotementsdefleurs.fr
07 52 04 16 68



Joyeux Noël !

Que ce Conte d'Hiver t'accompagne dans la lumière, la douceur
et la magie des jours qui raccourcissent.

Chaque plante t'offre un message : prends le temps de
l'écouter, une tasse à la fois.

Suivez chaque jour vos découvertes sur ma page Facebook :

Pensez à me laisser un avis positif sur google svp !

MERCI D'AVOIR CHOISI MON CALENDRIER 2025 😊 => chuchotementsdefleurs.fr

