

Vous n'avez pas besoin d'être
un grand connaisseur pour
apprécier les plantes
sauvages et médicinales



Chuchotements de Fleurs



07 52 04 16 68



16 rue Carnot
59114 Steenvoorde



chuchotementsdefleur@gmail.com



www.chuchotementsdefleurs.fr



Vous êtes plutôt création de Tisane



ou de Potions magiques?



Découvrez des ateliers ludiques
pour tous les goûts et tous les âges!

Chuchotements de Fleurs

Création de Tisane

1) THÉORIE: explications autour l'herboristerie.

présentation des plantes médicinales disponibles pour l'atelier

2) PRATIQUE: sélectionnez les plantes pour composer votre tisane et dégustez votre mélange.

Vous pouvez créer et goûter jusqu'à 4 infusions différentes!

durée: 1h30

Adapté à tout le public (enfants inclus)

Macérats Huileux

1) THÉORIE: explications de base, différence entre huile végétale et macérat huileux et ses bienfaits. Présentation des plantes disponibles sur la table.

2) PRATIQUE: sélectionnez la plante que vous souhaitez et étape par étape, chaque participant réalise son propre macérat huileux maison.

Pensez à ramener votre pot de confiture vide, afin de repartir avec votre macérat à la maison.

durée: 1h-1h30

Vous pouvez aussi réserver votre atelier privé dès 5 personnes!

Demandez votre devis dès maintenant.

Balade gourmande

Balade dans la nature, pour découvrir quelles plantes sauvages poussent autour de chez nous et lesquelles manger. A la fin de la balade, une dégustation de tisane et d'une recette vous attendent!

Ce sont des balades qui représentent peu de kilomètres et avec beaucoup de pauses! Pensez à ramener: bottes, et sac ou panier (si cueillette possible).

1h30 - 2h (tout public)

Apprentis Herboristerie

1) THÉORIE: explications et jeux autour de l'herboristerie et des plantes sauvages médicinales.

2) PRATIQUE: à l'aide d'un jeu de carte adapté, réalisez vos recettes de tisanes médicinales. Jouez en apprenant vous soigner avec la tisane!

durée: 2h-2h30

Atelier adulte, adaptable aux enfants

Potions Magiques!

Suivant les recettes de mon grimoire magique de sorcière, confectionnez des potions magiques et dégustez-les! Ingrédients comestibles et adaptés.

Ateliers parfaits pour les anniversaires ou les animations de groupe!

durée: 1h

Atelier pour enfant (adaptable adulte)

Jeux Ludiques

Découvrez les plantes médicinales et leurs

Bienfaits à travers des jeux ludiques et adaptés à tout âge

durée 1h-1h30

Autres ateliers à venir:

- Criez votre peinture à base de plantes

- Cuisine des plantes sauvages

