

LES ATELIERS CHUCHOTEMENTS DE FLEURS



PLANNING SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2025



Détente et bonne humeur sont les maîtres mots ici

BON CADEAU DISPONIBLE EN FORMAT PAPIER OU PDF

Ateliers sur EECKE (sauf balade)

ATELIERS DE CRÉATION DE TISANES :

Apprenez à créer vos propres infusions en vous servant dans les plantes mises à dispositions.

Moment convivial et de partage autour des plantes médicinales. Préparation, initiation à l'herboristerie moderne, sans prises de tête !

Touchez, sentez, dégustez et amusez-vous à créer vos propres mélanges.

Prochaines dates : 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre et 13 décembre 2025

Durée : 2h environ

20€/personnes & 15€/ enfants & (tarif groupe plus de 4 personnes : 15€/personne).



ATELIER ACCORD THÉS/PLATS de l'apéritif au dessert !



Venez vivre une expérience sensorielle unique autour du thé !

Lors de cet atelier, je vous invite à découvrir comment marier les saveurs du thé avec des mets simples, gourmands et accessibles, de l'entrée au dessert. Une belle manière de redécouvrir le thé autrement, à travers des accords surprenants, subtils ou réconfortants.

Dégustations commentées, associations faciles à refaire à la maison, idées d'accords pour vos repas du quotidien ou vos moments festifs

Prochaines dates : 6 septembre, 4 octobre et 22 novembre 2025

Durée environ 1h30

Tarif : libre ! Comme c'est un nouvel atelier, je vous laisse juger de sa valeur, donnez ce qu'il vous semble le plus juste.

BALADE NATURE & GOURMANDE



Je vous propose une balade tranquille pour découvrir tout le long du chemin des plantes sauvages... Comestibles, médicinales ou toxiques, lesquelles allaient vous reconnaître ?

Prochaines dates : 07 septembre, à 10H.

Normalement les balades se feront à l'étang des 4 fils Aymon Meteren (chemin praticable en poussettes et chaises roulantes)

Rdv au parking près de l'aire de jeux pour enfants

Tarif : 12€/adulte et 8€/enfant (tarif groupe 4 minimum : 10€/personne). **Réservation obligatoire** jusqu'à la veille avant 17h, car annulation si pas assez de monde (il serait dommage de vous déplacer pour rien).

Durée environ 1h-1h30 + dégustation à la fin. Adaptée à tout le monde ! Prenez juste de quoi écrire !

INFOS UTILES :



Chuchotements de Fleurs
Audrey



Herbaliste & créatrice bien-être

Eecke (FR – 59)

"Créations végétales pour le corps, le cœur et l'âme"



www.chuchotementsdefleurs.fr
07 52 04 16 68



Paiement sur place (CB, chèque ou espèces).

Achat sur Destination cœur de Flandres possible sur certains ateliers.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE A L'AVANCE

à tous mes ateliers, même les balades (maximum la veille 17h) sur :

Facebook MESSENGER, SMS 07 52 04 16 68 ou mail
chuchotementsdefleurs@gmail.com.