

But du jeu : Réunir les 4 plantes d'une même famille botanique.

Nombre de joueurs : 1 à 4

Âge conseillé : à partir de 8 ans (jeu pour adultes et enfants)

Matériel : 25 cartes à imprimer et découper (20 cartes "Plante", 5 cartes "Famille")

Objectif : Devenir un véritable botaniste et reconnaître facilement les grandes familles de plantes

FICHE MÉMO – RECONNAÎTRE LES FAMILLES BOTANIQUES

LAMIACÉES Caractéristiques :  Tiges carrées  Feuilles 2 par 2 et opposées  Odeur souvent puissante (plantes aromatiques) Chuchotements de Fleurs	ASTÉRACÉES Caractéristiques :  Fleurs en capitule (petites fleurs rassemblées)  Fleurs fréquemment jaunes ou blanches  Attention aux allergies (famille très vaste) Chuchotements de Fleurs
APIACÉES Caractéristiques :  Ombelles (fleurs en forme de parapluie)  Feuilles finement découpées  Tiges souvent creuses  Certaines sont toxiques et mortelles Chuchotements de Fleurs	ROSACÉES Caractéristiques :  Fleurs à 5 pétales libres  Feuilles alternes et dentées  Souvent des fruits comestibles Chuchotements de Fleurs
MALVACÉES Caractéristiques :  Fleurs à 5 pétales soudés  Texture douce et mucilagineuse  Plantes calmantes, adoucissantes Chuchotements de Fleurs	Astuce : Observe la forme des tiges, l'agencement des feuilles, le type de fleurs... Chaque indice te mène à la bonne famille !



REGLES DU JEU



Préparation :

- Découpez les 20 cartes « plantes » et les 4 « fiches mémo »
- Mélangez les cartes plantes et posez-les en tas sur la table face visible
- Disposez les fiches mémo de manière à ce que tout le monde puisse y avoir accès

Déroulement :

- Chaque joueur à son tour prend la première carte « plante » du tas et la dépose sous la famille qu'il pense correcte (selon les descriptions indiqués)
- Le joueur suivant peut soit faire la même chose avec la prochaine carte du tas, soit bouger une carte posée sous une famille s'il pense qu'elle n'est pas à la bonne place.
- Une fois que toutes les cartes sont posées, vérifiez si vous avez bien classé les plantes par famille. Si c'est bon c'est gagné !

Deux variantes possibles :

- Jeu collaboratif : on joue tous ensemble pour classer les plantes
- Jeu compétitif, on joue en équipe ou à tour de rôle et on gagne 1 point par bonne association.



REPONSES DU JEU !



LAMIACÉES	ASTÉRACÉES	APIACÉES	ROSACÉES	MALVACÉES
Menthe Thym Romarin Lavande	Camomille Achillée Pissenlit Calendula	Fenouil Aneth Carotte sauvage Angélique	Églantier Aubépine Reine-des-prés Fraisier	Mauve Guimauve Hibiscus Lavatère

Jeu créé et développé par Audrey, de chuchotements de fleurs, herbaliste & créatrice.



Chuchotements de Fleurs
Audrey



Herbaliste & créatrice bien-être
Steenvoorde

"Créations végétales pour le corps, le cœur et l'âme"



www.chuchotementsdefleurs.fr
07 52 04 16 68



Attention : ceci est un jeu ludique et pédagogique. Il ne remplace en aucun cas une formation botanique.

Ne cueillez jamais une plante sauvage sans être certain de leur identification, et toujours dans le respect de la nature.

FAMILLE 1 : LES LAMIACÉES

Menthe Verte

Mentha spicata



Description :

- Plante aromatique
- Tige carrée
- Feuilles ovales, regroupées par 2
- Petites fleurs regroupées à la base des feuilles

>>> Utilisée en tisane digestive.



Thym

Thymus vulgaris



Description :

- Plante aromatique
- Plante basse 10 – 30 cm
- Branches fines, tige carrée
- Petites feuilles vertes groupées

>>> Utile contre les infections respiratoires.



Romarin

Rosmarinus officinalis



Description :

- Plante aromatique
- Arbuste pouvant atteindre 1m50
- Tiges ligneuses
- Petites feuilles vertes
- Petites fleurs mauves

>>> Tonique et digestif.



Lavande

Lavandula angustifolia



Description :

- Plante aromatique
- Arbrisseau de 30cm à 1m20
- Tiges fines et carrée
- Petites fleurs mauves en épis
- Feuilles étroites verts/gris

>>> Plante relaxante et antiseptique



FAMILLE 2 : LES ASTÉRACÉES

Camomille matricaire

Matricaria recutita



Description :

- Petite plante 20 à 50 cm
- Petites fleurs blanches à cœur jaune
- Beaucoup de « pétales » (capitules)
- Feuilles très finement découpées

>>> Apaisante et digestive



Achillée millefeuille

Achillea millefolium



Description :

- Plante herbacée 30 à 60 cm
- Tige rigide
- fleurs en ombelles blanches au cœur jaune en « capitule »
- Feuilles très découpées

>>> Utile comme tonique circulatoire



Pissenlit

Taraxacum officinale



Description :

- Plante à tige creuse
- Longues feuilles dentelées
- Petite taille 10 à 30 cm
- Fleur jaune vif avec beaucoup de pétales (capitules)

>>> Dépuratif et tonique du foie.



Souci des jardins

Calendula officinalis



Description :

- plante herbacée de 30 à 70 cm
- Tige avec rameaux
- Fleurs orange ou jaune avec de nombreux pétales (capitules)

>>> Plante relaxante et antiseptique



FAMILLE 3 : LES APIACÉES

Fenouil

Foeniculum vulgare



Description :

- Plante de 60 à 80 cm
- Fleurs en ombelles jaunes
- Tige creuse
- Feuilles très finement découpées

>>> Utilisé contre les ballonnements



Aneth

Anethum graveolens



Description :

- Plante herbacée de 40 cm à 1m20
- Feuilles fines et bleues/vertes très découpées, fines et très parfumée
- fleurs en ombelles jaunes

>>> Stimule la digestion.



Carotte sauvage

Daucus carota



Description :

- Plante de 30 à 80 cm
- Feuilles fines et découpées, à l'odeur de carotte
- Fleur en ombelles blanches avec une « tache » rouge au centre de l'ombelle.

>>> Racine comestibles et fibreuse



Angélique

Angelica archangelica



Description :

- plante d'1m50, voir 2m
- Tige creuse
- Fleurs en ombelles blanches
- Grandes feuilles « embrassantes »

>>> Utilisée en confiserie et comme tonique



FAMILLE 4 : LES ROSACÉES

Églantier

Rosa canina



Description :

- arbrisseau pouvant atteindre 1 à 5 m
- Fleurs rose à 5 pétales
- Epines en forme de canine
- Feuilles dentées et fruits rouges comestible (cynorhodon)

>>> Fruits riches en vitamine C



Aubépine

Crataegus monogyna



Description :

- Arbuste qui peut faire 4m
- Grosses épines
- Petites feuilles ovales et dentelées
- Petites fleurs blanches à 5 pétales
- Fruit comestible

>>> Soutien du cœur et du sommeil



Reine-des-prés

Filipendula ulmaria



Description :

- Plante élancée et élégante, pouvant atteindre 1m50
- Feuilles composées de folioles dentelées
- Toutes petites fleurs blanches à 5 pétales en plumeau

>>> c'est un anti-inflammatoire naturel



Fraisier

Fragaria vesca



Description :

- Petite plante touffue
- Fruits comestibles
- Fleurs à 5 pétales
- Grandes feuilles dentelées et divisées en 3

>>> Utilisée en confiserie et comme tonique



FAMILLE 5 : LES MALVACÉES

Mauve

Malva sylvestris



Description :

- Plante de 30 à 80 cm
- Tige velue
- Fleurs mauves à 5 pétales soudés à la base
- Feuilles arrondit à 5 lobes

>>> Plante adoucissante et laxative



Guimauve

Althaea officinalis



Description :

- Plante de 50cm à 1m
- Tiges et veuilles velues et douces
- Feuilles de couleur gris-vert
- Fleurs blanches/mauve à 5 pétales soudés

>>> Plante adoucissante et laxative



Hibiscus

Hibiscus sabdariffa



Description :

- Arbuste pouvant atteindre 3m
- Feuilles dentelées et simples
- Grandes fleurs rouges à 5 pétales soudés à la base

>>> il renforce le système immunitaire et aide la digestion



Lavatère

Lavatera spp.



Description :

- Plante qui peut atteindre 1m
- Feuilles palmées et duveteuses
- Fleurs blanches, roses ou mauves à 5 pétales soudés

>>> propriétés adoucissantes

