

	BOF	BIEN	TRES BON	J'ADORE	COMMENTAIRES
Jour 2 — Brume matinale : thé Oolong, thym, menthe poivrée, prêle, sureau noir.					
Jour 3 — Thé de Flora : thé blanc Pai Mu Tan, pétales de rose de Damas, pétales d'oranger bigaradier.					
Jour 4 — La potion enchantée : rooibos vert, feuilles de cassis, pétales de souci, framboises lyophilisées, mûres lyophilisées.					
Jour 6 — Rosée des fées : thé blanc Pai Mu Tan, hibiscus, pommes, oranges.					
Jour 7 — Mélusine digère doucement : menthe douce, mauve, guimauve.					
Jour 8 — Jardin secret : thé jasmin, chrysanthème, verveine citronnée.					
Jour 10 — La détente des petites fées : tilleul, oranger, mélisse, lavande.					
Jour 11 — Velours Doré : chicorée torréfiée, honeybush, sarrasin grillé, églantier					
Jour 12 — Clarté et légèreté : romarin, pissenlit, queues de cerises, ortie, framboisier, verveine citronnée (échantillon de la cure détox actuelle)					
Jour 13 — Rêves Fantastiques : aubépine, tilleul, coquelicot, rose de Damas, lavande.					
Jour 14 — Fée Néante : verveine, rose de Damas, coquelicot, pivoine.					
Jour 15 — Caractère de Fée : thé noir Assam, gingembre, cannelle, cardamome, clous de girofle, poivre, baies roses.					
Jour 16 — Thé de la nymphe verte : thé vert Sencha, menthe poivrée, menthe douce, agastache (anisé).					
Jour 17 — Cœurs légers : mélisse, passiflore, avoine verte, oranger, lavande.					
Jour 18 — Potion du bon mangeur : camomille matricaire, menthe douce, verveine citronnée, mauve.					
Jour 20 — Matin câlin : pomme, hibiscus, orange, ortie, camomille matricaire, églantier.					
Jour 21 — Brume de Lune : tilleul, menthe poivrée, coquelicot, thym, origan.					
Jour 22 — Tisane ayurvédique : cannelle, gingembre, fenouil, cardamome, clous de girofle, baies roses.					
Jour 23 — La fée bonheur : thé vert Genmaicha, pétales de rose (Provins).					
Jour 24 — Veillée des Anges : rooibos rouge vanillé, cannelle, prunes séchées, lavande, bleuet.					